



Blutdruck normal (Abb.: John T Takai | Shutterstock)

**Blutdruck: Normalwerte für Erwachsene**

Einstufung	↕ systolisch in mmHg	↕ diastolisch in mmHg
Hypotonie	< 90	< 60
niedrig	< 110	< 70
optimal	< 120	< 80
normal	< 130	< 85
hochnormal	130-139	85-89
Hypertonie Grad I	140-159	90-99
Hypertonie Grad II	160-179	100-109
Hypertonie Grad III	> 180	> 110
Hypertensiver Notfall	> 210	110-140
systolische Hypertonie	> 140	< 90
US-Grenzwert* für Bluthochdruck bis 2017	> 140	> 90
US-Grenzwert* für Bluthochdruck seit 2017	> 130	> 80

\* Blutdruckwerte: Richtwerte der „American Heart Association“ und des „American College of Cardiology“. Die anderen Werte sind die Normwerte der „Hochdruckliga“ und der „European Society of Cardiology“. Die Hypertonie Grade entsprechen der Klassifizierung der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Einheit: mmHg (Millimeter Quecksilbersäule)

**Normaler Blutdruck in Abhängigkeit vom Alter**

Alter	↕ systolisch in mmHG	↕ diastolisch in mmHG
Frühgeborene	45-50	
Neugeborene	70-80	
Baby (bis 3 Monate)	70-85	
Kleinkind (bis 1 Jahr)	85-95	60
Kind (bis 9 Jahre)	95-100	60-70
Jugendlicher (bis 14 Jahre)	101-110	68-74
Erwachsener	120-129	80-84
Senioren	< 140	< 90

« »